

ПРИХОЖАНИИ

Церковный

листок №30 (527)
(август 2014)

храма
святого преподобного



в честь
Иосифа Волоцкого

на Развилке

Как питаться и проводить дни Успенского поста

Во время поста Церковь предписывает умеренное употребление пищи и питья, и притом пищи не скоромной, а постной. В Церковном Уставе ясно изображено и время употребления и качества постной пищи. Все строго рассчитано с той целью, чтобы ослабить в нас страстные движения плоти, возбуждаемые обильным и сладким питанием тела; но так, чтобы не совсем расслабить нашу телесную природу, а — напротив — сделать ее легкой, крепкой и способной подчиняться движениям духа и бодренно выполнять его требования.

Пост есть необходимое средство для успеха в жизни духовной и для получения спасения, ибо пост, отнимая у плоти излишнюю пищу и излишнее питье, ослабляет силу чувственных влечений. Отсюда видно, что и польза поста многообразна:

а) пост скоро и ясно показывает человеку, что для его жизни нужно немного, и здоровье его зависит не от изысканной, но от простой пищи и питья;

б) пост очень скоро обнаруживает господствующие в человеке страсти и пороки, к которым он прилепился сердцем, и что плоть его больше всего любит;

в) пост делает нас способными к молитве и размышлению о Боге и Божественном. «Кто постится, тот с добрым духом молится», — говорит св. Иоанн Златоуст.



Вообще пост есть сильное средство приготовления ко всем великим и спасительным делам. Это глубоко чувствовали все благомыслящие и боголюбивые люди — всегда и везде. Все святые весьма строго постились сами и единодушно советовали поститься другим.

Устав Церкви учит, от чего следует воздерживаться во время постов — «все благочестиво постящиеся строго должны соблюдать уставы о качестве пищи, то есть воздерживаться в посте от некоторых брашен (то есть еды, пищи — ред.), не как от скверных (да не будет сего), а как от неприличных посту и запрещенных Церковью. Брашна, от которых

должно воздерживаться в посты: мясо, сыр, коровье масло, молоко, яйца, а иногда и рыба, смотря по различию святых постов».

Успенский пост не так строг, как Великий, но более строг, чем Петров и Рождественский посты.

В понедельник, среду и пятницу Успенского поста монастырский устав Церкви предписывает питаться сухоядением, то есть соблюдать самый строгий пост, без отваривания пищи; во вторник и четверг — «сварением пищи, но без елей», то есть без масла; по субботним и воскресным дням разрешается вино и елей.

В праздник Преображения Господня по церковному Уставу разрешается на трапезе рыба. С этого дня по понедельникам, средам и пят-

ницам в питание обязательно входили плоды нового урожая.

Пост духовный тесно соединяется с постом телесным, наподобие того, как душа наша соединяется с телом, проникает его, оживляет и составляет с ним одно целое, как душа и тело составляют одного живого человека. И потому, постясь телесно, в то же время необходимо нам поститься и духовно: «Постящися, братие, телесне, постимся и духовне, разрешим всяк союз неправды», — заповедует Святая Церковь.

В посте телесном на первом плане — воздержание от обильной, вкусной и сладкой пищи; в посте духовном — воздержание от страстных греховных движений, улаждающих наши чувственные наклонности и пороки. Там — оставление пищи скоромной

— более питательной и употребление пищи постной — менее питательной; здесь — оставление любимых грехов и прегрешений и упражнение в противоположных им добродетелях.

Сущность поста выражена в следующей церковной песне: «Постясь от брашен, душа моя, а от страстей не очищаясь, — напрасно утешаемся неядением: ибо — если пост не принесет тебе исправления, то возненавидена будет от Бога, как фальшивая, и уподобится злым демонам, никогда не ядущим».

И Великий, и Успенский посты особенно строги к развлечениям — в императорской России даже гражданские законы запрещали во время Великого и Успенского постов публичные маскарады, зрелища, спектакли.

<http://azbyka.ru/>

Паломничество в Грузию.

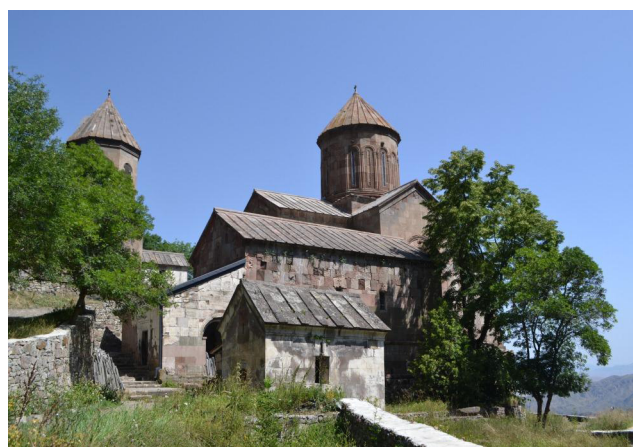


С 16 по 29 июля прихожане Иосифо-Волоцкого храма поселка Развилка во главе с настоятелем иереем Сергием Ефимовым совершили автобусную паломническую поездку по святым местам православной Грузии. Проехав две тысячи километров, с помощью Божией они оказались на гостеприимной грузинской земле, где были поражены обилием святых мест, добротой и отзывчивостью людей, красотой природы и архитектуры.

Паломники посетили места, где подвизались: святая равноапостольная Нина, святая

равноапостольная царица Тамара, святые преподобные Давид Гареджийский, Шио Мгвимский, Иоанн Зедазенский, Иосиф Алавердский, Исидор Самтависский, мученик Або Тбилисский, святые цари Мириан и Нана, святая Шушаника, и другие.

Паломники помолились у мощей этих древних святых в монастырях Бодбе, Алаверди,



Виджини, Самтависи, Зедазене, Шио Мгвиме, Давид Гареджи, пещерный монастырь Вардзиа, а также у мощей новых святых, недавно прославленных Грузинской церковью — Гавриила Ургебадзе в монастыре Самтавро в Мцхете, святых Иоанна и Георгия, подвизавшихся в монастыре в Бетании. Необыкновенно радушно приняли гостей из России сестры вновь построенного монастыря святой великомученицы Феклы, недалеко от Грузинской столицы, накрыв стол с вкусными яствами и подарив каждому на память небольшой подарок. Побывали на месте убийства ста тысяч мучеников Тбилисских, отказавшихся попирать ногами святые иконы,



за что были все обезглавлены и сброшены в реку Куру. Всех поразило обилие древних



росписей в грузинских храмах, наиболее известные из которых находятся в монастырях Атени и Кинцвиси. Множество удивительных произведений древнего искусства, в которых содержится большое количество мощей святых, паломники увидели в Музее Искусств Грузии в Тбилиси. В последний день пребывания на Святой Грузинской земле паломники помолились за патриаршим богослужением, которое совершил Святейший Католикос Патриарх Всея Грузии Илия II.

Половина ночей была проведена в палатках, еду готовили на костре. За время путешествия детям удалось искупаться в горных речках, посетить фермерское хозяйство, поиграть в подвижные и настольные игры, поучаствовать в постановке палаток, приготовлении пищи, мытье посуды. Пели песни у костра и в автобусе. Во время сложных перегонов пели молитвы.



Большинство монастырей находится на большой высоте над уровнем моря, на скалах, в местах, куда на машине было проехать невозможно, и нужно было преодолевать большие расстояния пешком. Все участники экспедиции достойно справились с поставленными задачами, несмотря на трудности и палящее солнце. Ежедневно все принимали участие в чтении утренних и вечерних молитв, каждый имел возможность побеседовать с отцом Сергием, задать интересующие их вопросы. Полные духовной бодрости и молитвенного настроения, как бы побывав в другом чудесном мире, прихожане вернулись в родной храм.

Поездка по Тверской земле

В субботу 26 июля состоялась паломническая поездка прихожан Иосифо-Волоцкого храма пос. Развилка к святыням Тверской земли. Путь лежал в город Старицу — на родину святителя Иова — первого русского патриарха.

Первой остановкой был храм св. Архистратига Михаила в с. Микулине. Пятиглавый четырехстолпный крестово-купольный храм был возведен в 1389 г. микулинским князем Михаилом Александровичем. Огромный четырехрядный иконостас храма рассказывает о духовной истории края: справа Архангел Михаил, святой покровитель нескольких тверских князей, а слева на молящихся смотрят чистые и кроткие лики тверских святых блгв. кн. Михаила Ярославича Тверского и его супруги блгв. кн. Анны Кашинской, общий предок которых — Михаил Всеволодо-



вич Черниговский — также был прославлен в лике святых.

Следующим местом посещения стал Старицкий Кремль, посередине которого некогда стояла шатровая церковь во имя первых

русских святых князей-мучеников Бориса и Глеба. Она не сохранилась. На ее месте в 1820 г. был выстроен новый Борисоглебский собор. В годы советской власти он был закрыт и сейчас находится в плачевном состоянии, так же, как и необычайно красивый храм вмц. Параскевы, расположенный в низу кремлевского холма.

Паломники зашли внутрь Пятницкой церкви. В центральном приделе вмц. Параскевы на стенах еще немного видны остатки нескольких росписей — Крещение Господне, Рождество Пресвятой Богородицы, лики святителей. Горячо помолившись о восстановлении храма, паломники двинулись через мост в Старицкий Свято-Успенский монастырь.

Обитель, ведущая свою историю с XII в., была особенно любима Старицкими князь-

ями — Андреем Ивановичем и Владимиром Андреевичем. С их именами связано строительство Успенского собора, где ныне почивают мощи св. Пелагеи, духовной матери первого русского патриарха Иова. Там же, у западных дверей, находится и место захоронения свт. Иова.

Старица, тихая провинциальная столица княжества, покорила паломников кротостью и внутренней чистотой. Девять веков город была в эпицентре исторических волнений и сейчас отдыхает на покое, хранимый тверскими святыми.

В течение всей поездки много познавательного рассказала паломникам кандидат философских наук Анна Андреевна Гусева. Хочется поблагодарить ООО ГАЗПРОМ ВНИИГАЗ за предоставленный автобус.

*Расписание служб в храме во имя святого
преп. Иосифа Волоцкого в пос. Развилка август 2014 г.*

11 августа, понедельник

Мц. Серафимы девы

7.30 Исповедь; 7.40 Часы; 8.00 Литургия
18.00 Вечерня, Утреня с полиелеем, 1 Час

12 августа, вторник

Обретение мощей

прп. Германа Соловецкого

Заговенье на Успенский пост

7.30 Исповедь; 7.40 Часы; 8.00 Литургия
18.00 Вечерня, Утреня с полиелеем, 1 Час

13 августа, среда

Сщмч. Вениамина Петроградского

7.30 Исповедь; 7.40 Часы; 8.00 Литургия
18.00 Вечерня, Утреня с Чином выноса
Креста Господня, 1 Час

НАЧАЛО УСПЕНСКОГО ПОСТА

14 августа, четверг

Просисхождение

Честных Древ Креста Господня

7.30 Исповедь; 7.40 Часы; 8.00 Литургия,
Освящение меда

17.45 Водосвятный молебен с чтением
Акафиста перед иконой Божией Матери
«Неупиваемая Чаша»

15 августа, пятница

Блаженного Василия Спасо-Кубенского

7.30 Исповедь; 7.40 Часы;
8.00 Литургия
18.00 Вечерня, Утреня, 1 Час

16 августа, суббота

**Прп. Антония Римлянина,
Новгородского чудотворца**

8.30 Исповедь; 8.40 Часы
9.00 Литургия, Панихида
17.00 Всенощное бдение, Исповедь

17 августа, воскресенье

**Неделя 10-я по Пятидесятнице,
Семи отроков, иже во Ефесе**

8.00 Водосвятный молебен
8.00-8.40 Исповедь; 8.40 Часы
9.00 Литургия
16.00 Вечерня, Утреня, 1 Час

**Приход храма преподобного Иосифа Волоцкого сообщает свои платежные реквизиты
для пожертвований на завершение строительства:**

Местная религиозная организация православный приход Иосифо-Волоцкого храма

п. Развилка Ленинского района, Московской области, Московской епархии,

Русской Православной Церкви ИНН 5003032803 КПП 500301001

Р/с: 40703810600000000055 в КБ «Интеркредит» (ЗАО) г. Москва БИК 044599957

к/с 301018103000000000957 ОКАТО 46228816001 ОГРН 1035000030977

НАШ АДРЕС В ИНТЕРНЕТЕ: www.hramiosif.ru

КОНТАКТНЫЙ ТЕЛ. 8-963-770-93-43

**Братья и сестры! Пожалуйста, не используйте
Церковный листок в хозяйственных нуждах!**