

# ПРИХОЖАНИИ

Церковный

листок №46 (493)  
(декабрь 2013)

храма  
святого преподобного



в честь  
Иосифа Волоцкого

на Развилке

## О РОЖДЕСТВЕНСКОМ ПОСТЕ

*Митрополит Антоний Сурожский о Рождественском посте*

Сейчас наступает время поста и собранности, которое приведет нас и поставит лицом к лицу перед Богом, пришедшим во плоти, чтобы спасти нас. Но Его приход — также и суд, потому что нельзя встретить Бога и не оказаться перед судом. И вот, найдется ли в нас что-либо общее, роднящее нас с Сыном Божиим, Который по жертвенной, распинающейся любви отдает Себя в наши руки? Или придется нам встать перед Ним и сказать: я получил все Твои дары, но не принес плода, — как человек из притчи, который получил талант и схоронил, закопав в землю? Будем ли мы, как приглашенные на брачный пир царского сына, которые отказались прийти: один — потому что купил поле; он хотел стать землевладельцем, но земля поработила его; или другой, у которого было дело на земле, и ему некогда было отвлечься от своих занятий ради Бога, ради того, чтобы побыть с Ним. Или как тот, который нашел себе жену по сердцу, и в его сердце не осталось места, чтобы разделить радость царственного жениха?

Притча эта будет читаться в конце рождественского поста, перед самым приходом Спасителя, и как мы к ней подготовимся? Будем копить дальше и дальше, не принося плода?

*Протоиерей Александр Ильяшенко: Пост —*



*как тренировка перед соревнованием!*

Постом меняется напряжение духовной жизни. Православный человек в своей жизни вырабатывает некий средний режим, на котором он живет, а постом человек переходит на режим более напряженный. Это происходит так же, как в спорте: человек изо всех сил тренируется, но перед соревнованиями он переходит на особый режим питания, режим жизни, режим тренировок. Так и в жизни христианина: если получается перейти на более напряженный духовный ритм — цель поста достигнута.

Обычно мы привыкаем к своим небольшим, на первый взгляд, грехам: раздражаемся, где-то не проявим деликатности, где-то незаметно себе потакаем. Если ты повторяешь на исповеди одно и то же изо дня в день, — это надоедает. И здесь проявляется искусство, подобное искусству и умению спортсмена быть на пике своих возможностей. Быть на пике всегда — невозможно, поэтому мы должны учиться жить более напряженно, чем мы живем в своей повседневной жизни.

Случается так, что наше намерение провести пост максимально напряженно, наталкивается на внешние искушения, скажем, на проблемы с коллегами. В таком случае нужно заранее умозрительно представить себе ситуацию, проиграть, продумать, как поступить

в этом случае. Ты думаешь о человеке, с которым сложны отношения на работе, посмотри, не всколыхнется ли в тебе нелюбовь? Если да, то надо приложить все свои силы и горячо молиться за человека: «Господи, спаси и сохрани его!». Господь призывает нас молиться о творящих напасть. Поэтому такой молитвой мы исполняем волю Божию. Чтобы преодолеть в себе грех благодатью Божией, надо от себя требовать напряженного усилия, и тогда Господь дарует мир душе. Человек, возможно, снова сделает тебе плохо, а ты будешь относиться к нему по-другому, потому что Господь тебя изменил. А если ты не молишься, то внутри тебя спит нелюбовь к человеку: человек совершит неприятный тебе поступок, а в тебе все всколыхнулось, как будто не было никакой духовной работы. Работал ли ты над собой с напряжением? Значит, результат не достигнут.

Отец Всеволод Шпиллер давал ученикам мясо для борьбы с фарисейством. Часто мы внешнему придаем намного большее значение, чем внутреннему. Например, приходит девушка и долго извиняется что она в брюках, без платка. А потом она на исповеди или в беседе говорит об очень тяжких грехах, которым придает намного меньше внимания, чем отсутствию платка...

В случае с о. Всеволодом — старец предлагает съесть мясо — это проверка твоей духовной дисциплины — ясно, что человек делает это с определенной целью — это воспитательная мера. Сознывая, что это учебный процесс, который выходит за рамки твоих привычек, ты уважаешь и ценишь своего руководителя и спокойно ешь мясо. Известен эпизод из жития свт. Спиридона Тримифунтского, когда он, постившийся строжайше, принял в своем доме странника и съел с ним мясо, чтобы и тот тоже поел — это опыт жизни. Так и о. Всеволод показывал, как тяжело подчиниться внутреннему и преодолеть внешнее: труднее проявить послушание, нежели воздержаться.

Как быть с детским постом. Ребенок без мяса может прожить, и у нас дети постились без мяса, все остальное мы им давали. А Лидия Владимировна Каледа-Амбарцумова, скажем, давала студентам мясной бульон: нагрузки студентов были большими и она усиленно детей питала. В посте ребенка или в посте взрослого — не важно — всегда надо знать меру. Если из-за поста дети вырастут больные — кому это нужно? Подумаем, надо нам мериться силами с преподобным Серафимом или Иоанном Кронштадтским, которые могли вообще не обращаться к врачам, в таком случае нам можно готовить могилу.

Пост должен быть в тех границах, в которых он не вредит здоровью, и как только он начинает портить здоровье — ослаблять пост.

Пост — это и школа и врачевница — врачевница от духовных недугов. Желаю нашим дорогим читателям здоровья физического, возрастания духовного и исцеления нравственного от недугов греховных.

*Наталья Сухина: Рождественский пост — добрый путь — добрые помыслы!*

Раньше, в далеком и наивном детстве, имела у меня маленькая зимняя радость — встреча с первой пушистой елочкой. То ли были это радивые продавцы, еще задолго до новогоднего праздника обряжавшие в магазине елку в шары да гирлянды, то ли где-то в окошке напротив вспыхивали вдруг разноцветные лампочки, то ли в метро над головами спешащих людей вдруг проплывала зимняя красавица, поддерживаемая бережными руками — домой, к детям, к их безграничной радости... Потом-то я привыкала. Но самая первая елочка была благой вестью моему нетерпеливому сердцу — скоро Новый год!

Теперь-то на моем «спидометре» много верст понакручено, и уже грамотная, от зубов отскакивают знания про все и про вся. Знаю, что Новый год православные люди отмечают без шума и веселья, потому что не он наш главный праздник зимы. Наш главный — Рождество Христово — чуть позже Нового года, самую малость потерпеть. Но слово «Рождество» задолго до самого праздника, как случайная елочка моего детства, не сходит с уст православных христиан. Вернее не Рождество, а — рождественский.

- С постом тебя с Рождественским!

- Вот и Рождественский пост подоспел...

- Рождественский пост на дворе, надо нам настороже к себе быть.

Рождественский пост... Еще не Рождество, а мы произносим это слово охотно. Еще нам до него шагать и шагать, листая версты-листочки календарные. И что интересно — нет привычки. Сколько раз уже, слава Тебе, Господи, вступаю на дорогу, ведущую к Рождеству. Дорогу, именуемую Рождественским постом. А всегда как вновь. Всегда волнуясь, радуюсь и — робею. Как оно будет, каким окажется на этот раз моя дорога, какими встречами благословит Господь, какие испытания пошлет, какими радостями утешит?

Пост-то не особенно строг, разрешается вкушать рыбу. Но мы подчас усматриваем в этом послаблении возможность не очень-то напрягаться. Рыбы сейчас в магазинах! Широкий бредень у нынешних рыборотковцев, глаза разбегаются — копченая, заливная, соленая, свежая... вот тебе и пост, вот тебе

и особый «подвиг» духовного возрастания. А может, это еще одна Господняя милость к нам, немощным? Но не в том милость, чтобы накушаться всяческой рыбки впрок и надолго, а чтобы силы, высвободившиеся от нестроного поста, направить, наконец, на борение с изнуряющими, вьевающимися в плоть и кровь грехами?

Взять хотя бы такой «пустяк» как телефонные разговоры. Ведь за две-три минуты можно спокойно сказать все, что мы развозим на сорок минут, а то и на «добрый» час. Почему? А судачим, перемываем косточки, одно и то же повторяем в зуде многоглаголанья. А потом сетуем — времени не хватает, нет минуточки к сыну в дневник заглянуть, с дочкой о сокровенном пошептаться, умную книгу почитать, помолиться толком. Господи, прости нас, грешных... Ведь идем к Твоему светлому празднику Рождества, а по дороге не в небесную синь вглядываемся, а шарим жадным прищуром по придорожным кустам. Беда нашего бытия — досужие разговоры. Пустяковый такой недуг, а как репей на нашем придорожном костюме. Нестрогий пост, рыба благославляется... Но в остальном строг. И пересуды, сплетни, многоглаголанье никто нам в этот нестрогий пост, как рыбу, не благословлял.

Больше месяца длится Рождественский пост. За это время вполне можно одолеть полезный навык доброго молчания. Спросили — ответили. Спорят — не встречай со своим скорым мнением, надо сказать — скажи коротко, без размазывания темы по чужим мозгам, не испытывая терпения близких своими занудными постулатами. А ведь до чего мы лукавы!

- Не в осуждение говорю, а в рассуждение, — смиренно губы подождем, глаза долу опустим да и пойдем месить чужую грязь по чужим душам-потемкам. Да еще заедаю хулу эту поганую благословенным бутербродом с рыбкой.

Нестрогий пост. Да строго спросит Господь и за эту долгую дорогу к празднику. Денечки бегут, быстро бегут, безвозвратно. Вчерашний день искать — дело зряшное, сетовать о прожитых впустую годах тоже. Но вот Рождественский пост вновь стелется перед нами календарной дорожкой — понедельник, вторник... воскресенье. Пойдем по ней широким шагом не боящегося трудностей путника, освободим свою поклажу от случайного и бессмысленного груза. Расправим плечи. К Рождеству. К ликованию. К празднику. Добрый путь — добрые дела, добрые помыслы, доброе устройство души.

[www.pravmir.ru/](http://www.pravmir.ru/)

### НОВОСТИ ПРИХОДА

24 ноября в средней общеобразовательной школе п. Развилка был показан спектакль «Предложение» по рассказу А.П. Чехова (режиссер-постановщик В. Шалавин).



Представление подготовила театральная студия «Петровский парк» по приглашению прихода Иосифо-Волоцкого храма. Посмотреть спектакль пришли многие прихожане Иосифо-Волоцкого храма, жители пос. Развилка и другие гости. Замечательная игра актеров, костюмы и декорации позволили зрителям погрузиться в атмосферу того времени, в ко-



тором разворачиваются действия постановки, и сопереживать героям на протяжении всего спектакля.



Так же вниманию зрителей был предложен рассказ Марка Твена «Как я редактировал сельскохозяйственную газету» в творческом исполнении одного из актеров театральной студии Вячеслава Майорова.

Выступление театральной студии «Петровский парк»

было встречено бурными аплодисментами.

Приглашаем всех отдохнуть  
в Санатории "Лесная опушка" недалеко от Серпу-  
хова (ок. 80 км от Москвы)

с 10 по 17 января 2014 года  
стоимость: от 12 лет - 5 600 рублей  
с 7 до 12 лет - 4 550 рублей  
с 3 до 7 лет - 3 150 рублей  
до 3 лет - бесплатно

о санатории можно узнать на сайте - [www.otdih-  
podmoskove.ru](http://www.otdih-<br/>podmoskove.ru)

ЗАЯВКИ ПРИСЫЛАЙТЕ КАК МОЖНО  
СКОРЕЕ, ЧТОБЫ УСПЕТЬ ЗАКАЗАТЬ  
НОМЕРА В САНАТОРИИ  
НА ПОЧТУ: [hramiosif@yandex.ru](mailto:hramiosif@yandex.ru)  
справки по т. 8-916-249-00-91

15 декабря, в воскресенье,  
в здании  
Православной гимназии  
им. прп. Серафима Саровского в  
пос. Развилка состоится лекция  
Настоятеля храма Всемилоственного  
Спаса бывшего Скорбященского  
монастыря  
г. Москвы, Председателя  
редакционного совета портала  
«Православие и мир»  
протоиерея Александра Ильяшенко

на тему:  
«Численность и потери наполео-  
новской армии в войне 1812 года»  
Вход свободный.  
Приглашаются все желающие.

Расписание служб в храме во имя святого  
преп. Иосифа Волоцкого в пос. Развилка ноябрь - декабрь 2013 г.

2 декабря, понедельник

**Свт. Филарета, митрополита Московского**

7.30 Исповедь; 7.40 Часы; 8.00 Литургия  
18.00 Вечерня, Утренняя, 1 Час

3 декабря, вторник

**Прп. Григория Декаполита**

7.30 Исповедь; 7.40 Часы; 8.00 Литургия  
18.00 Всенощное бдение, Исповедь

4 декабря, среда

**ВВЕДЕНИЕ ВО ХРАМ ПРЕСВЯТОЙ  
БОГОРОДИЦЫ**

6.30 Исповедь; 6.40 Часы; 7.00 Литургия  
8.30 Исповедь; 8.40 Часы; 9.00 Литургия  
18.00 Вечерня, Утренняя, 1 Час

5 декабря, четверг

**Сщмч. Иоасафа, еп. Могилевского,**

**Иоанна пресв., и иже с ними пострадавших**

7.30 Исповедь; 7.40 Часы; 8.00 Литургия  
18.00 Водосвятный молебен с чтением  
Акафиста перед иконой Божией Матери  
Неупиваемая Чаша

6 декабря, пятница

**Св. благоверного князя Александра**

**Невского, свт. Митрофана Воронежского**

7.30 Утренняя с полиелеем, Исповедь, Часы,  
Литургия

17.00 Молебен с Акафистом вмч. Екатерине  
18.00 Всенощное бдение, Исповедь

7 декабря, суббота

**ВЕЛИКОМУЧЕНИЦЫ ЕКАТЕРИНЫ**

8.30 Исповедь; 8.40 Часы

9.00 Литургия, Панихида

17.00 Всенощное бдение, Исповедь

8 декабря, воскресенье

**Неделя 24-я по Пятидесятнице**

**Отдание праздника Введения во храм**

**Пресвятой Богородицы**

8.00 Водосвятный молебен

8.00-8.40 Исповедь; 8.40 Часы;

9.00 Литургия

16.00 Молебен с Акафистом Новомученикам  
и Исповедникам Российским

**Приход храма преподобного Иосифа Волоцкого сообщает свои платежные реквизиты  
для пожертвований на завершение строительства:**

**Местная религиозная организация православный приход Иосифо-Волоцкого храма**

**п. Развилка Ленинского района, Московской области, Московской епархии,**

**Русской Православной Церкви ИНН 5003032803 КПП 500301001**

**Р/с: 40703810600000000055 в КБ «Интеркредит» (ЗАО) г. Москва БИК 044599957**

**к/с 30101810300000000957 ОКАТО 46228816001 ОГРН 1035000030977**

**НАШ АДРЕС В ИНТЕРНЕТЕ: [www.hramiosif.ru](http://www.hramiosif.ru)**

**контактный тел. 8-963-770-93-43**

**Братья и сестры! Пожалуйста, не используйте  
Церковный листок в хозяйственных нуждах!**