

# ПРИХОЖАНИИ

Церковный

листок №12 (459)

(март - апрель 2013)

храма  
святого преподобного



в честь  
Иосифа Волоцкого

на Развилке

## Толкование на молитву святого Ефрема Сирина (продолжение)

Молитва святого  
Ефрема Сирина — об  
унынии

Господи и Владыко  
живота моего! Дух  
уныния не даждь ми.

Что такое дух уныния? Это то, что называют упадком духа. Люди, совсем не понимающие христианства, не понимающие нашей духовной жизни, думают, что вся религия христианская полна духом уныния. Глядя на монахов, ходящих в черной одежде потупив глаза и перебирая четки, думают, что вся религия уныла, как вид монахов. А это совсем не так. Это противоречит тому духу, которым проникнуто все христианство, ибо скажите, человек с упадком духа может ли обладать силой духовной, бодростью духовной, необходимыми для того, чтобы идти по узкому пути, неутомимо борясь с бесами? Конечно, нет.

Наша религия — не религия уныния, наоборот, она — религия бодрости, энергии, силы воли, силы характера. Религия наша плодом своим имеет не уныние, а нечто совершенно



противоположное, то, о чем говорит апостол Павел: Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благодать, милосердие, вера, кротость, воздержание. На таких нет закона (Гал. 5, 22-23).

Вот это подлинный дух, сущность нашей религии: вовсе не уныние, а праведность, мирная радость о Духе Святом. Разве обладающий этой радостью может быть унылым? Конечно, нет.

Люди часто ошибаются, оценивая внешность человека. Подлинный христианин не имеет такого вида, как люди, предающиеся радостям жизни. Он всегда мирен, часто бывает на вид глубоко задумчив, ходит, опустив голову, предаваясь своим размышлениям.

Разве значит это, что он уныл, упал духом? Это значит, что радости мирские, которые ценят другие люди, далеки от христиан, чужды ему, как чужды взрослому человеку детские игры и забавы.

Мысли христианина сосредоточены на веч-

ном, на Царстве Божьем, обращении к Господу Иисусу Христу, поэтому он всегда серьезен и задумчив. Иногда бывает, что и христиане становятся по временам унылыми, наступает упадок духа. Они, уже далеко уйдя по пути Христову, пути отречения от мира, иногда мыслями возвращаются на прежний путь; им кажется, что напрасно сошли они с этого пути, что хорошо было бы идти по широкому проторенному пути, по которому идет большинство людей. Тогда впадают в уныние.

Это состояние тех людей, которые познали великие тайны Христовы, оставили широкий путь соблазнов мира, пошли по пути страданий за Христом. Их соблазняет дьявол, останавливают легионы бесов, мешают идти по Христову пути, представляя картины радостной жизни, которую оставили, картину счастья семейного, блаженства дружбы, тянут с великого пути обратно, обратно на этот путь.

И нередко бесам удается достигнуть своего: человек впадает в уныние, падает духом, теряет ревность о Господе Иисусе Христе, и это уныние — великая опасность, подстерегающая каждого христианина на пути его за Христом, это соблазн дьявольский. Этим наветам духов тьмы подвергались все святые, и в огромном большинстве случаев молитвой, постом, бдением побеждали христиане духа уныния, навеваемого от дьявола. Но были и такие, дух уныния в душах которых все возрастал и возрастал, и уходили они с пути Христова. А когда уходили, чувствовали себя оставленными Богом, пустота и тяжесть жизни становились им невыносимыми, и кончали они часто жизнь самоубийством.

Вот почему все святые считали уныние великой опасностью, великим несчастьем и все силы направляли на борьбу с духом уныния.

В уныние могут впадать даже люди святые. Почему, откуда? Уже не от сатаны, не от духов тьмы. Уныние возникает, когда временно бывают они оставлены Божьей благодатью. Это бывало со всеми святыми, это необходимое испытание каждого подвизающегося в благочестии. Необходимо оно, чтобы человек не приписал себе, своим силам, своим достоинствам, все, чего уже достиг. Нужно ему напомнить, что не своими силами достиг этого, а только Божьей благодатью.

Когда человек достигнет высокой жизни, возомнит он иногда о себе, и Божия благодать его на время оставляет. Впадает он тогда в тяжелое, невыносимое состояние духа, сердце в нем сразу пустеет. Вместо тепла, от Бога посылаемого, водворяется в сердце холод, настает вместо света непроглядная тьма, вместо радости — глубокое уныние. Это Гос-

подь делает для того, чтобы напомнить подвижнику, что не своими силами, а благодатью Божией идет по Христову пути.

Это один источник уныния. Какие еще есть источники его? Я говорил вам о праздности, вам должно быть понятно, что праздность — одна из матерей уныния. Люди праздные, не работающие и вполне обеспеченные, утопающие в роскоши, люди, которые пресыщены благами жизни, теряют вкус к жизни, все им надоедает, все становится неинтересным, скучным, ни в чем не находят радости, сердце их наполняет уныние — этот тяжкий и опасный враг нашего спасения.

Еще один источник уныния: есть люди, которые склонны видеть все в мрачном свете, их называют пессимистами. Они склонны быть в таком настроении, сосредотачивать мысль на темном — греховном. Ставят они вопрос: где справедливость Божия, где правда, если бедный, но благочестивый страдает, а неверующий богат, идущий кривыми путями блаженствует?

Если склонен человек замечать в жизни только темное, только дурное, овладевающее им уныние все возрастает, доходит до того, что человек не видит ничего доброго и кончает жизнь самоубийством. Так силен дух уныния. Второй раз говорю, как может он довести до самоубийства.

Есть и еще источник уныния, наиболее частый источник. Это горести, прискорбные случаи, которые испытываем в жизни. Умрет близкий, любимый человек, умрет ребенок, муж, мать. Впадает человек в уныние. Свет ему не мил, думает только об умершем своем дорогом, человек бедный блуждает мыслью около могилы, представляет себе своего близкого лежащим в гробу и разлагающимся. Глубже и глубже становится уныние.

Какое средство избавиться от этого уныния? Не надо блуждать около могилы мыслями своими, вспоминать прошлое, проливать слезы. Умерший далеко-далеко. Надо унести туда, куда ушел дорогой, любимый всей силой мысли. Знайте, что душа его предстоит Богу и ангелам, радуясь своему освобождению. Если сосредоточиться не на темном, а на светлом, не на тленном, а на вечном, — дух уныния уйдет.

В уныние повергают иногда тяжкие телесные болезни. Есть много людей, нетерпеливо переносящих болезни. А были люди святые, которые всю свою жизнь лежали прикованные болезнью к постели и славили за это Бога. Нужно помнить о таких и уметь принимать посылаемые от Бога болезни. Не надо отказываться от помощи врача, ибо премудрый сын Сирахов говорит: Врача со-

творил Бог на помощь людям.

Врач — это слуга Божий, который может облегчить страдания и отогнать дух уныния.

Вот каковы источники и причины уныния. Главное средство борьбы с ними — молитва. Это средство, много-много веков испытанное всеми святыми. Нет средства более действенного, чем молитва, постоянная просьба к Богу о помощи.

Когда вступаете в беседу с Богом, Он утешает вас, отгоняет духа уныния. Когда приходите в храм Божий, где все так далеко от мирской суеты, вслушивайтесь в песнопения, и уйдет дух ваш из темной области уныния и воспарит.

А если приступите к могущественному средству борьбы с унынием, которое дал Господь Иисус Христос, если на исповеди откроете сердце пред пастырем Церкви и если вслед за этим причаститесь Тела и Крови Христовой, почувствуете облегчение и радость, и тогда дух уныния с позором будет прогнан от вас.

Не сосредотачивайте мыслей на мрачном, на греховном, на тяжком, но, возносясь духом горе, сердцем своим пребывайте у Бога, в чертогах небесных, куда нет доступа темным духам, навевающим уныние.

Вот что нужно знать об унынии каждому христианину.

А что сказать о людях, не знающих почти



Христа, идущих путем мирским, ищущих радость и утешение от мира? Они по виду часто кажутся довольными, бодрыми, веселыми, как будто нет у них уныния. Не думайте, что это так, не соблазняйте их видом, но

подумайте об уклонении их с пути. Если бы знали, что происходит в глубине их сердца. В глубине их души никогда не прекращается обличение совести. Совесть услышать никто не может. Внутренний человек поднимает временами голову и начинает вопить. Это постоянное страдание тех, кто гонится за мирским благополучием. Апостол Павел говорит: Печаль яже по Бозе покаяние нераскаянно во спасение соделывает, печаль же мирская смерть соделывает (2 Кор. 7, 10).

Если не обратитесь от печали по миру к печали по Богу — погибнете. Помните о тяжести уныния, помните, что сердце христианина должно быть наполнено радостью о Духе Святом, радостью стремления к свету, должно быть чуждо печали, которая наполняет сердца грешников.

Помните об этом всегда, и да помилует вас Господь Бог, а святой Ефрем да содействует вам молитвами своими. Аминь.

святитель Лука (Войно-Ясенецкий)  
(продолжение следует)

**МИЛОСЕРДИЕ.** Православная служба помощи «Милосердие» проводит акцию по сбору средств для поздравлений с Пасхой тяжелобольных брошенных стариков, одиноких инвалидов, детей-сирот, бездомных, детей-инвалидов, людей, оказавшихся в больницах в эти праздничные дни.

Всего нужно собрать подарки для 18872 подопечных

Можно сделать пожертвование, на сайте Милосердие.ру.

Один подарок — это 60 рублей (куличик, яйцо и поздравительная открытка). Если по медицинским показаниям подопечному нельзя дарить кулич и яйцо, подарок будет изменен. Например, тяжелобольному ребенку в детском доме инвалидов будет подарена игрушка и шоколадка.

Также можно регулярно помогать нуждающимся людям, став Другом милосердия. Для этого заполните небольшую анкету на сайте Милосердие.ру.

pravoslavie.ru



## НОВОСТИ ПРИХОДА



15 марта клирик Иосифо-Волоцкой церкви поселка Развилка священник Илия Панкратов встретился

и провел беседу с педагогами и воспитателями детского сада №15 «Золотая рыбка».

На встрече была представлена православная литература. Отец Илия рассказал о значении

духовной литературы в жизни православного человека, его совершенствовании и духовном возрастании.

Рассказал присутствующим о новинках православной детской литературы и ответил на многочисленные вопросы.

Также отец Илия посетил библиотеку совхоза им. Ленина где встретился со старшей группой детского сада №13 «Клубничка». Священник рассказал детям об истории появления первых книг.

Дети смогли увидеть православные детские сказки с чудесными иллюстрациями, которые принес им отец Илия. В конце встречи всем ребятишкам были розданы сладкие подарки - петушки на палочке. В дар библиотеке от храма были переданы православные книги.

## ТАИНСТВО СОБОРОВАНИЯ В НАШЕМ ХРАМЕ БУДЕТ СОВЕРШАТЬСЯ

14 АПРЕЛЯ В 15:00; 20 АПРЕЛЯ В 11:30; 24 АПРЕЛЯ В 18:00

*Расписание служб в храме во имя святого преп. Иосифа Волоцкого в пос. Развилка апрель 2013 г.*

*1 апреля, понедельник*

**Мч. Хрисанфа и Дарии**

8.00 Утренняя, Часы, Изобразительны,  
Вечерня

18.00 Утренняя, 1 Час с чтением Св. Евангелия

*2 апреля, вторник*

**Мученицы Светланы Самарянки**

8.00 Часы, Изобразительны, Вечерня

18.00 Утренняя, 1 Час с чтением Св. Евангелия

*3 апреля, среда*

**Прп. Серафима Вырицкого**

8.00 Часы, Исповедь, Изобразительны,  
Вечерня с Литургией Преждеосвященных  
Даров

18.00 Утренняя, 1 Час с чтением Св. Евангелия

*4 апреля, четверг*

**Прп. Исаакия Далматского**

8.00 Часы, Изобразительны, Вечерня

18.00 Утренняя, 1 Час с чтением Св. Евангелия

*5 апреля, пятница*

**Прп. Сергия Сребрянского, исповедника**

8.00 Часы, Исповедь, Изобразительны,  
Вечерня с Литургией Преждеосвященных  
Даров

18.00 Утренняя, 1 Час

*6 апреля, суббота*

**Предпразднство Благовещения Пресвятой  
Богородицы**

7.30 Исповедь; 7.40 Часы; 8.00 Литургия

17.00 Всенощное бдение, Исповедь

*7 апреля, воскресенье*

**Неделя 3-я Великого Поста**

**КРЕСТОПОКЛОННАЯ БЛАГОВЕЩЕНИЕ  
ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ**

8.00-8.40 Исповедь; 8.40 Часы

9.00 Литургия свт. Василия Великого

16.00 ПАССИЯ (Вечерня с чтением

Евангелия и Акафиста Страстям Господним)

**Приход храма преподобного Иосифа Волоцкого сообщает свои платежные реквизиты для пожертвований на завершение строительства:**

**Местная религиозная организация православный приход Иосифо-Волоцкого храма**

**п. Развилка Ленинского района, Московской области, Московской епархии,**

**Русской Православной Церкви ИНН 5003032803 КПП 500301001**

**Р/с: 40703810600000000055 в КБ «Интеркредит» (ЗАО) г. Москва БИК 044599957**

**к/с 30101810300000000957 ОКАТО 46228816001 ОГРН 1035000030977**

**НАШ АДРЕС В ИНТЕРНЕТЕ: [www.hramiosif.ru](http://www.hramiosif.ru)**

**КОНТАКТНЫЙ ТЕЛ. 8-963-770-89-82**

**Братья и сестры! Пожалуйста, не используйте  
Церковный листок в хозяйственных нуждах!**