

# ПРИХОЖАНИИ

Церковный

листок №391

(ноябрь-декабрь 2011)

храма  
святого преподобного



в честь  
Носифа Волоцкого

на Развилке

## 65-лЕТИЕ СВЯТЕЙШЕГО ПАТРИАРХА МОСКОВСКОГО И ВСЕЯ РУСИ КИРИЛЛА

20 ноября 2011 года, в неделю 23-ю по Пятидесятнице, в кафедральном соборном Храме Христа Спасителя была совершена Божественная литургия.

В этот день 65-летие со дня рождения отмечает Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл.

Перед началом богослужения у западных врат кафедрального собора духовенство торжественно встречало Предстоятелей Грузинской, Польской Церквей и Православной Церкви Чешских земель и Словакии.

Богослужение возглавили Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл, Святейший и Блаженнейший Католикос-Патриарх всея Грузии Илия II, Блаженнейший Митрополит Варшавский и всей Польши Савва и Блаженнейший Митрополит Чешских земель и Словакии Христофор в сослужении членов Священного Синода, председателей синодальных отделов, настоятелей ставропигиальных монастырей Русской Православной Церкви, глав делегаций Поместных Православных Церквей, архипастырей и священнослужителей Русской, Грузинской, Румынской, Болгарской, Польской Церквей и Церкви Чешских земель и Словакии, представителей Поместных Православных Церквей при Московском Патриаршем престоле, членов Епар-



хиального совета и клириков г. Москвы.

После чтения Евангелия были вознесены особые прошения о здравии Предстоятеля Русской Церкви.

На богослужении присутствовали заместитель руководителя Администрации Президента Российской Феде-

рации А.Д. Беглов, первый заместитель председателя Комитета Государственной Думы по международным делам Л.Э. Слуцкий, председатель Синодального информационного отдела В.Р. Легойда, генеральный директор Художественно-производственного предприятия Русской Православной Церкви «Софрино» Е.А. Пархаев, настоятельницы женских монастырей, духовенство Поместных Православных Церквей, многочисленные верующие.

За Литургией пели хор Храма Христа Спасителя (регент И.Б. Толкачев), хор Грузинской Патриархии, хор московского Сретенского монастыря (регент Н.С. Жила) и Кубанский казачий хор (регент В.Г. Захарченко).

Богослужение транслировалось на телеканалах «Союз» и «Спас», сайте Храма Христа Спасителя и портале Патриархия.ru (организатором трансляции выступила Екатеринбургская митрополия). Ход богослужения комментировал сотрудник Московской Пат-

риархии, кандидат богословия Н.И. Державин. См. Запись трансляции богослужения в день празднования 65-летия Предстоятеля Русской Церкви в Храме Христа Спасителя.

По окончании Литургии митрополит Крутицкий и Коломенский Ювеналий совершил благодарственный молебен, за которым возносились прошения о здравии Святейшего Патриарха Кирилла.

Затем от лица Предстоятелей Поместных Православных Церквей к Святейшему Патриарху Кириллу обратился Святейший и Блаженнейший Католикос-Патриарх Илия II, вручивший в дар Его Святейшеству Патриарший посох.

Поздравительный адрес членов Священного Синода Русской Православной Церкви огласил митрополит Минский и Слуцкий Филарет, который преподнес Предстоятелю крест и две панагии.

От лица московского духовенства Святейшего Владыку поздравил благочинный храмов Преображенского округа г. Москвы протоиерей Леонид Роддугин, подаривший Первосвятителю икону Божией Матери «Взыграние» Угрешскую, празднование в честь которой выпадает на день рождения Его Святейшества.

<http://www.hxc.ru>

Вечером 21 ноября 2011 года в Трапезных палатах кафедрального соборного Храма Христа Спасителя состоялся торжественный прием по случаю празднования 65-летия со дня рождения Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Перед началом приема в Тронном зале Патриарших палат Предстоятеля Русской Церкви лично поздравили многочисленные гости — управляющий делами Президента РФ В.И. Кожин, председатель Совета Федерации ФС РФ В.И. Матвиенко, председатель Государственной Думы ФС РФ Б.В. Грызлов, мэр Москвы С.С. Собянин, председатель Центральной избирательной комиссии РФ В.Е. Чуров, министры федерального правительства, депутаты Государственной Думы, аккредитованные в Москве послы иностранных государств, руководители средств массовой информации, представители бизнеса, научных, культурных

и общественных организаций.

Кроме того, поздравить Святейшего Патриарха прибыли председатель Управления мусульман Кавказа шейх-уль-ислам Аллахшукюр Паша-заде, а также руководители традиционных религиозных общин России.

В начале приема к Его Святейшеству от имени Священного Синода Русской Православной Церкви обратился митрополит Крутицкий и Коломенский Ювеналий. Были оглашены поздравительные послания от президентов Белоруссии и Азербайджана. Затем шейх-уль-ислам Аллахшукюр Паша-заде вручил Святейшему Патриарху Кириллу награду Управления мусульман Кавказа — орден «Шейх уль-ислам».

Предстоятель Русской Православной Церкви тепло поблагодарил собравшихся за поздравления:

«Это не просто знаки вежливости — я воспринимаю их как знаки поддержки. Служение Патриарха многотрудно и было бы совершенно невозможно, если бы не опиралось на молитву и поддержку огромного числа людей. Энергия человеческого духа — это очень сильная энергия, и я ее чувствую — чувствую в ваших добрых словах, в ваших лицах, в ваших глазах, во всем том, что выражается вами в качестве поддержки Патриарху в его служении.

Моя особая благодарность постоянным и временным членам Священного Синода. Моя благодарность всем главам государств, которые поздравили меня, представителям других конфессий и религий, представителям правительств, общественных организаций, бизнеса, средств массовой информации и, конечно, нашего благочестивого и мужественного народа.

Пусть Господь простирает милость Свою над всеми странами, которые так тесно связаны друг с другом общим прошлым, а также и служением Русской Православной Церкви. Пусть Господь простирает Свою милость и над всеми, кто сегодня присутствует в этом зале. Сердечно благодарю вас, и храни вас всех Господь. Многая и благая вам лета!»

Пресс-служба Патриарха Московского и всея Руси

### **Питанов В.Ю. Хатха-йога: здоровье ценой вечной жизни? (сокращенно)**

Многие россияне активно увлечены поиском быстрых и, как им кажется, надежных методов оздоровления. Среди таких методик прочную позицию заняла хатха-йога. Увлекающиеся хатха-йогой считают ее своеобразным аналогом гимнастики, с помощью кото-

рой можно значительно улучшить состояние своего здоровья. При этом лишь немногие всерьез задумываются об истоках и изначальных целях занятий хатха-йогой, а также о том, что результаты этих занятий могут оказаться самыми неожиданными.

Термин «йога» имеет около 20 значений, среди них такие как: «связывать», «соединять»,

«скреплять», «сцеплять» и т.д. В общем смысле йога — это «техника, совокупность методик, процесс и итог интеграции духовных, психических, а в некоторых йогах и физических потенциалов индивидуума, имеющий целью по меньшей мере завершенность и свершенность личности изнутри». Йога — это общее обозначение целой совокупности систем, которых объединяет стремление к достижению «Абсолюта». Индийский мистик Свами Вивекананда писал: «Йога означает соединение, она стремится связать душу человека с высшей душой Бога». Также можно сказать, что «йога — это «связь» с Абсолютом, посредством которой достигается освобождение от страданий и высшее состояние...». Йог Чинамайананда утверждал, что занимаясь йогой человек из червя станет «Богом Богов». Нужно учесть, что «Бог», «Абсолют» в индуизме не имеет личности. Соединяясь с ним, человек, с одной стороны, просто растворяется, так же теряя свою личность, с другой стороны сам становится «Абсолютом», «богом». В индуизме йогой называют практическую методику преодоления всего преходящего и воспринимают ее как путь к вечности.

Подчеркнем, что все виды йоги имеют религиозный характер: «...в древности все высшие достижения человека в познании, искусстве и власти были частью религии и считались принадлежащими Богу и Его земным служителям». Нет ни одной школы йоги, которая была бы оторвана от религии. Нерелигиозных форм йоги не существует. Огромную роль в йоге играет гуру: «гуру — это тот, кто дарует знание, благо (или процветание), состояние Шивы... гуру — это тот, кто рассеивает тьму (невежество, иллюзии)».

Высшее духовное состояние, которого может достичь йог, называется самадхи: «Самадхи — это неопишное состояние. Оно находится вне компетенции ума и речи. В Самадхи, или состоянии Сверхсознания, медитирующий теряет свою индивидуальность и становится единым с Высшим «Я», воплощением Блаженства, Мира и Абсолютного Знания». Свами Вивекананда писал о самадхи: «Йога говорит, что случайно впасть в это состояние очень опасно. Во многих случаях является опасность повредить мозг». Кроме того, впадающие в состояние самадхи «подвержены галлюцинациям».

Рассмотрим раджа-йогу, так как хатха-йога является ее частью. Раджа-йога — это йога, ко-

торая ставит своей целью достижение самадхи через пробуждение кундалины. Кундалины — это энергия, которая, как считают йоги, находится в основании позвоночного столба и представляется в виде змеи, свернувшейся в три с половиной кольца: «...сама энергия Кундалины — это тонкие психические энергии, но не грубо-материальные органы или субстанции тела». Кундалины необходимо «разбудить» и направить вверх по центральному энергетическому каналу, который, как считают йоги, находится в позвоночнике. Проходя по позвоночнику, кундалины как бы активизируют чакры, раскрывает их. Чакры — это невидимые энергетические центры, «чакры находятся на более тонком уровне, чем материальное тело, то есть как бы одновременно в теле и вне его, точное местоположение того или иного чакры может быть определено только индивидуально, в процессе концентрации и медитативной практики». Раскрытие чакр, как считают йоги, приводит к духовной самореализации и постижению божества. Раджа-йога — это практика, с помощью которой йог готовит свое тело и разум для достижения самадхи. Асана в йоге — это «поза, принимаемая для выполнения упражнения или сама им являющаяся... главная цель занятий асанами...- прочистка пранических (энергетических) потоков в теле, выпрямление и развитие максимальной гибкости позвоночника для последующего пробуждения кундалины». При этом нужно учитывать, что любое поверхностное и невнимательное отношение к йоге может привести «...к напрасной трате сил и психическим расстройствам».

Что может обрести человек, занимаясь хатха-йогой с целью улучшения здоровья? Любое направление йоги по сути является видом мистической практики, ставящей перед собой цель достижения неких высших мистических озарений. Как уже говорилось, не существует нерелигиозных видов йоги. Хатха-йога является частью раджа-йоги и готовит тело, как бы настраивает его, на последующие мистические переживания. Нам могут возразить, что можно использовать хатха-йогу для укрепления здоровья, а всю мистическую часть отбросить. На практике это неосуществимо: сам подход, вся теоретическая часть хатха-йоги, которая объясняет механизм работы асан, основан на мистических откровениях йогов. О взаимосвязи между физическим выполнением асан и духовной составляющей этой практики го-

ворят сами йоги: «При выполнении асан тело ученика принимает множество форм, которые встречаются у различных существ, от низшего насекомого до самого совершенного мудреца, и он обнаруживает, что во всех существах дышит один и тот же Вселенский Дух — Дух Божий. Во время практики он смотрит внутрь себя и ощущает присутствие Бога в различных асанах, выполняемых им так, словно он припадает к стопам Господа»,

к участию ума и воли в выполнении асан призывает своих последователей хатха-йога: «вы должны постараться с интересом заниматься вашей гимнастикой (хатха-йогой) и заставить ваш ум принимать в ней участие», «йог с интересом следит за своими упражнениями и усилием воли посылает увеличенный поток праны в ту часть тела, которая находится в движении».

*(продолжение следует)*

### НОВОСТИ ПРИХОДА

19 ноября 2011 года Москва встречала одну из величайших святынь православного мира — Пояс Пресвятой Богородицы. Специально к встрече святыни многие храмы Москвы и Подмоскovie приняли участие в плетении символических «поясков», которые раздавались на молитвенную память всем пришедшим



поклониться Пресвятой Богородице перед Её святыней в Храме Христа Спасителя. С большой радостью прихожане храма прпп. Иосифа Волоцкого в пос. Развилка приняли участие в этом общем и благочестивом добром деле. В течение недели наши прихожане самых разных возрастов вместе со своими детьми приходили в храм и плели пояски, сопровождая свой труд пением и чтением молитв Пресвятой Богородице. Всего было подготовлено около 13500 таких поясков. Пресвятая Богородица, спаси нас!

### Расписание служб в храме во имя святого

преп. Иосифа Волоцкого в пос. Развилка ноябрь-декабрь 2011 г.

*28 ноября, понедельник*

**Прпп. Паисия Величковского**

8.00 Утренняя с полиелеем, Часы, Исповедь, Литургия

*29 ноября, вторник*

**Апостола и Евангелиста Матфея**

8.00 Утренняя с полиелеем, Часы, Исповедь, Литургия

*30 ноября, среда*

**Прпп. Никона Радонежского, свт. Григория Неокесарийского**

8.00 Утренняя, Часы, Исповедь, Литургия

*1 декабря, четверг*

18.00 Водосвятный молебен с чтением Акафиста перед иконой Божией Матери

Неупиваемая Чаша

*2 декабря, пятница*

**Свт. Филарета митр. Московского**

8.00 Утренняя, Часы, Исповедь, Литургия

*3 декабря, суббота*

**Прп. Григория Декаполита**

8.00 Утренняя, Часы, Исповедь, Литургия, Панихида

17.00 Всенощное бдение, Исповедь

*4 декабря, воскресенье*

**Неделя 25-я по Пятидесятнице  
ВВЕДЕНИЕ ВО ХРАМ ПРЕСВЯТОЙ  
БОГОРОДИЦЫ**

8.00-8.40 Исповедь; 8.40 Часы

9.00 Литургия

**Приход храма преподобного Иосифа Волоцкого сообщает свои платежные реквизиты для пожертвований на завершение строительства:**

**Местная религиозная организация православный приход Иосифо-Волоцкого храма**

**п. Развилка Ленинского района, Московской области, Московской епархии,**

**Русской Православной Церкви ИНН 5003032803 КПП 500301001**

**Р/с: 40703810600000000055 в КБ «Интеркредит» (ЗАО) г. Москва БИК 044599957**

**к/с 30101810300000000957 ОКАТО 46228816001 ОГРН 1035000030977**

**НАШ АДРЕС В ИНТЕРНЕТЕ: [www.hramiosif.ru](http://www.hramiosif.ru)**

**КОНТАКТНЫЙ ТЕЛ. 8-963-770-89-82**

**Братья и сестры! Пожалуйста, не используйте  
Церковный листок в хозяйственных нуждах!**